



## Newsletter N°34 - Février 2017

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FFRS

L'Assemblée générale de la FFRS se déroulera les 29 et 30 mars prochains à Vichy. Une Assemblée générale d'une importance certaine car 2017 est une année électorale. A l'issue de ce rassemblement, un nouveau comité directeur sera élu.

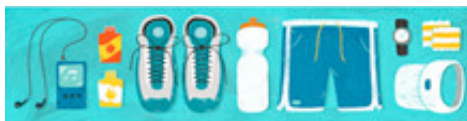
Vous pouvez consulter la liste des candidatures retenues [ICI](#)

A cette occasion, les présidents reconduits ou issus de nouvelles élections dans les CORERS et CODERS sont attendus à Vichy.

Les présidents sortants sont également conviés à l'Assemblée générale au même titre que les présidents élus.



### ENQUÊTE PRÉVENTION DES CHUTES



**Enquête Prévention des chutes**  
Déclaration de chutes ayant entraîné un dommage corporel, (même minime)

**1 - COORDONÉES \***

**2 - La personne qui a chuté est :**

Un homme

Une femme

**3 - Quel est votre âge ? \***

**4 - Date de survenue de la chute :**

Jour  Mois  Année

**5 - Moment de survenue de la chute :**

Début de matinée

Fin de matinée

Début d'après-midi

Fin d'après-midi

Soirée

**6 - À quel moment de l'activité :**

Début

Milieu

Fin

Nous vous rappelons que la FFRS a mis en place une enquête « prévention des chutes » à la fin de l'année 2014. A la demande de l'IRMES, l'institut scientifique procédant à l'étude des résultats de cette enquête, la FFRS a décidé de poursuivre le recueil de ces données jusqu'au 30/06/2016. Le questionnaire à renseigner est entièrement anonyme, pour la personne ayant chuté et l'animateur encadrant l'activité.

Les animateurs peuvent trouver l'enquête sur le site internet de la fédération :

- Espace privé
- Espace animateurs
- Onglet « Médical »
- Enquête « Prévention des chutes »

Voici le tuto pour y accéder. [ICI](#)

La Commission médicale et l'ensemble de la FFRS vous remercie par avance pour votre aide dans

cette enquête !

## RÉUNION DTN

Une réunion de la Direction technique nationale s'est tenue à Paris les 25, 26 et 27 janvier. De nombreux thèmes ont été abordés, entre autres : les actions de développement (démarches pour créer des clubs, suivi des clubs récemment créés...), les formations (élaboration de nouveaux outils pédagogiques en faveur des animateurs et des instructeurs), le CQP, les actions santé, les séjours, la communication...



Aux côtés de Marie-Claude Servaes (directrice technique nationale), ont participé aux travaux : Marion Rabier, Matthieu Capron, Maxime Le Boursicault (cadres techniques fédéraux) ; Michel Polikar (directeur technique national adjoint) ; Séverine Haas (nouvelle intervenante) ; ainsi qu'une invitée locale Kyana Badad Soufi (service civique).

## ENQUÊTE SUR LE NIVEAU DE PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DES MEMBRES DE LA FFRS



Une erreur s'est glissée dans l'enquête réalisée grâce aux données transmises par les adhérents de la FFRS qui ont participé à l'enquête réalisée avec des podomètres. En effet, les résultats publiés donnaient un périmètre abdominal moyen masculin inférieur au féminin : 87,3 cm pour les femmes et de 84,1 cm pour les hommes.

En réalité, le périmètre abdominal moyen pour les hommes est de 95,1 cm. Celui des femmes était correct.

Nous remercions le Docteur Georges Touraille, le médecin de l'Île-de-France, qui a relevé cette erreur et averti l'IRMES (Institut de recherche bio-médicale et d'épidémiologie du sport). Consulter l'étude corrigée [ICI](#)

Rappel : Cette étude prouve que les adhérents de la Fédération sont en meilleure forme et santé que la population française du même âge : moins de pathologies cardio-vasculaires, moins de diabète, un tour de taille moins important que la moyenne, des poids et Indices de Masse Corporelle plus proches des recommandations de santé publique.

## CRÉATION D'UN NOUVEAU CODERS

Avec le développement du Club de Boën sur Lignon et la présence du Club de Feurs, les deux clubs sont réunis afin de créer le CODERS 42. C'est une première pour ce département qui n'a jamais eu de Comité départemental à ce jour. Avec le soutien du CODERS AURA et de la CTF Marion RABIER, les membres du Comité Directeur du CODERS 42 prennent petit à petit leurs nouvelles missions en main.

On félicite les nouveaux élus du bureau et on les encourage pour la suite des événements :



Président : Alban GIRERD Vice-président : Martial DI SCALA  
Secrétaire : Marie Claude PARDON Secrétaire adjointe : Françoise DI SCALA  
Trésorière : Martine THIALLIER Trésorier Adjoint : Jean Claude ANDOLFI

## NOUVEAUX STAGES VALIDÉS EN FÉVRIER 2017

CORERS DES-HAUTS-DE-France

- FCB MARS à BEAUVAIS
- MODULE 1 MAI à MONAMPTEUIL
- AS MARCHE MAI à MONTDIDIER

CORERS LANGUEDOC-ROUSSILLON

- FCB AVRIL à LA CANOURGUE
- MODULE 1 NOVEMBRE à LA GRANDE MOTTE
- MODULE 2 AD SEPTEMBRE à LE BARCARES

## PLEINS FEUX SUR LES CLUBS FFRS



Dans la newsletter de janvier 2017, nous vous parlions de deux clubs de la FFRS mis à l'honneur dans « Le fil des ans », le bimensuel du Groupe de Protection sociale des professionnels du bâtiment.

Un troisième club de la fédération a fait l'objet d'un article dans cette revue : Pujols Sport Senior Santé. **(Lire Article)**

Contact : Jean-Jacques Brun

05 53 01 95 92

[www.pujols-sports-culture.fr](http://www.pujols-sports-culture.fr)

## APAS - BTP

Villages de vacances Grand confort

Expertise sports et randonnée

- Camaret (presqu'île de Crozon)

- Col de Voza (Mont Blanc)

- Banyuls sur mer

Pour plus d'information : <http://apas.asso.fr/camaret/>

02 98 27 93 14 - [camaret@apas.asso.fr](mailto:camaret@apas.asso.fr)



## ÉTAT DES LIEUX DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE LA SÉDENTARITÉ EN FRANCE

L'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (Onaps) a pour mission de recenser et analyser les données sur l'activité physique et sportive et la sédentarité.

C'est dans le cadre de cette mission que l'Onaps publiera chaque année son état des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France, en s'appuyant sur les grandes études et enquêtes existantes menées auprès de la population française.

La première édition vient d'être publiée.

Consulter la 1ère édition du tableau de bord de l'Onaps. **ICI**

<http://www.onaps.fr/publications/etudes/>

## UNE ETR FORTEMENT ENGAGÉE SUR LES PROJETS SPORTIFS DU CORERS



La réunion de l'équipe technique régionale (ETR) Auvergne Rhône-Alpes s'est tenue à Bourgoin le 31 janvier. Aux côtés des élus de la région (Michèle Bieler, Marie-Claire Vial, Michèle Sornay, Charles Joanan, Alban Girerd) et des cadres techniques (Marion Rabier, CTF et Michel Polikar, DTN adjoint), 14 instructeurs, dont 5 issus de la nouvelle promotion, ont participé à ce regroupement.

Dans le cadre de la politique sportive mise en place sous la présidence de Michèle Bieler, l'équipe des instructeurs est, comme par le passé, associée très largement aux orientations prises dans les domaines de la formation, du développement, de la santé et de la communication. Les nombreux échanges entre instructeurs, cadres techniques et élus sur ces différents thèmes ont ainsi témoigné de la motivation et de l'implication des instructeurs, des nouveaux aux plus expérimentés.

Michel Polikar, DTN adjoint

## LOI ÉGALITÉ ET CITOYENNETÉ

La loi égalité et citoyenneté du 27 janvier 2017 vient d'être promulguée.

Cette loi vise à favoriser l'engagement des citoyens au service de l'intérêt général. Elle promeut l'engagement, développe la mixité sociale, lutte contre les discriminations et donne de nouveaux droits aux jeunes.

Pour plus d'information : <http://jeunes.gouv.fr/actualites/actualites-interministerielles/article/loi-egalite-citoyennete>

## SERVICE CIVIQUE

Le ministère en charge des Sports a publié un bilan sur les services civiques au sein des fédérations sportives. Actuellement, 52 fédérations, dont la FFRS, possèdent l'agrément collectif de l'Agence du service civique.

Pour plus d'informations sur l'évolution de la délivrance des agréments service civique au sein des fédérations sportives : [Cliquer ICI](#)

Nous vous rappelons que vous avez tous la possibilité d'accueillir un service civique.

Pour plus d'information, contactez la FFRS : [ffrs38@free.fr](mailto:ffrs38@free.fr)

28/02/2017

Tél. : 04-76-53-09-80

Email : ffrs38@free.fr

**NE PAS RÉPONDRE À CE MESSAGE**